



Università di Camerino  
Scuola di Bioscienze e Medicina Veterinaria  
**Corso di laurea in Biologia della  
Nutrizione**



**LUNEDI 20 MAGGIO**  
**h 10.00**  
**Aula Azzurra**

## **Seminario**

**“A-mare consapevoli degli Iceberg:  
i Disturbi della Nutrizione e  
dell’Alimentazione dal punto di vista  
del paziente e del professionista”**

**RELATORE**

**Dr.ssa Valentina Garritano**

**Unicam - Sede di San Benedetto del Tronto**  
Lungomare Scipioni, 6 Tel. 0737- 404930

| 8 giugno 2024 |

# L'approccio integrato nel trattamento di obesità, disturbi d'ansia e depressione

Convegno in corso di accreditamento Lopez Eventi Congressi 2024



Con il patrocinio dell'Università di Camerino



Con il patrocinio dell'Ordine Psicologi delle Marche



08:30 | Registrazione partecipanti

09:00 | Saluti Istituzionali

## I SEZIONE

09:15 | **Obesità e body shaming: ansia, depressione e bassa autostima.**  
Dott.ssa Emanuela Carlitti  
Psicologa e Psicoterapeuta.

09:45 | **Obesità e Bed: le emozioni che diventano cibo.**  
Dott.ssa Cristiana Zippi  
Psicologa e Psicoterapeuta.

10:15 | **Obesità e Bed: gli aspetti nutrizionali.**  
Dott.ssa Lucrezia Capriotti  
Biologa Nutrizionista.

10:35 | **Conosciamo la nostra popolazione: focus sulla sorveglianza nutrizionale.**  
Prof.ssa Valeria Polzonetti  
Scuola di Bioscienze e Veterinaria, UNICAM.

11:00 | Coffee break



## COSTI:

€70 per i partecipanti che vogliono gli ECM

€50 per i partecipanti NO ECM

Gratuito per studenti UNICAM



## SEDE UNICAM

V.le Alfredo Scipioni, 6, San Benedetto del Tronto (AP).

## Moderatrice:

Dott.ssa Catuscia Settembri  
Psicologa e Psicoterapeuta.

Presidente ASPIC Psicologia Marche.

## II SEZIONE

11:30 | **Nutrizione e consapevolezza a tavola: conoscere per scegliere.**  
Prof.ssa Giorgia Vici  
Scuola di Bioscienze e Veterinaria UNICAM

11:50 | **Ruolo della dieta e dell'integrazione nel riequilibrio della via ascendente, dell'asse cervello intestino microbiota.**  
Prof. Pagliaro Giacomo  
Biologo Nutrizionista  
Doc. Scuola di Bioscienze e Veterinaria, UNICAM

12:10 | **L'approccio emotivo allo psicofarmaco.**  
Dott. Walter Roberto, Psichiatra Psicoanalista  
Membro Associato SIPP Roma  
Docente Istituto di Training SIPP Roma

12:40 | **Spazio interattivo di ascolto**

13:30 | Pausa pranzo

14:30 | **La relazione come strumento terapeutico.**  
Dott.ssa Katia Marilungo  
Presidente Ordine Psicologi delle Marche

15:00 | **L'equipe multidisciplinare per la gestione dell'obesità.**  
Dott.ssa Cristiana Zippi, psicologa e psicoterapeuta.  
Referente Centro Psiconutrizionale di ASPIC Psicologia Marche di S.Benedetto Tr. (AP).  
Dott.ssa Elisa Seghetti, Biologa Nutrizionista.  
Dott.ssa Sonia Croci, Biologa Nutrizionista, Cons. CIG.

15:45 | Spazio interattivo di ascolto

16:15 | Conclusioni

16:30 | Test ECM